

## **ВО ВЛАДИМИРЕ ПРОВОДИТСЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «ВОДА - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ»**



Управление гражданской защиты города информирует: в соответствии с решением комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности города Владимира, в целях обеспечения безопасности людей на водных объектах на территории города с 20 июля по 31 августа проводится акция «Вода – источник повышенной опасности». Ее цели:

- профилактика случаев гибели людей на водных объектах в период купального сезона;
- обучение граждан действиям по оказанию помощи людям, терпящим бедствие на воде;
- проведение разъяснительной работы среди населения по предупреждению аварийности маломерных судов и снижению травматизма людей на водных объектах.

В рамках проведения акции предусмотрено:

- проведение в образовательных учреждениях, детских оздоровительных лагерях практических занятий по правилам поведения на воде с привлечением специалистов ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Владимирской области», профессиональных спасателей;
- развертывание тематических выставок литературы в библиотеках города по тематике безопасного поведения на водных объектах;
- установка знаков безопасности и аншлагов на участках водных объектов;
- регулярное патрулирование подвижными постами полиции и должностными лицами администраций районов участков водных объектов на территории города.

В большинстве случаев опасных ситуаций, связанных с отдыхом на воде, можно избежать. Управление гражданской защиты города напоминает о правилах поведения на воде в летнее время:

- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18-19 градусов, воздуха – не менее 22;
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут, причем это время должно увеличиваться постепенно с 3-5 минут. В противном случае может произойти переохлаждение и возникнуть судорога, остановка дыхания, потеря сознания;
- после длительного пребывания на солнце не стоит входить и прыгать в воду; недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- не заплывайте далеко от берега;
- не подплывайте к проходящим судам;
- если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Управление гражданской защиты города обращает особое внимание взрослых на безопасность детей и напоминает, что основными причинами гибели детей на водных объектах являются незнание, а порой игнорирование правил поведения, оставление детей без присмотра, неумение плавать и купание в необорудованных и запрещенных местах, несоблюдение во время купания температурного режима.

В случае необходимости, вызов экстренных оперативных служб осуществляйте по единому номеру - «112».