

Памятка об ответственности родителей за жизнь и здоровье детей во время каникул

Уважаемые родители!

Предупреждаем Вас о том, что Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей во время каникул!

Семейный кодекс РФ (ст.63 п.1) возлагает на родителей особую ответственность.

Интересуйтесь времяпрепровождением детей, их друзьями; компьютерными играми, в которые они играют, Интернет-сайтами, которые они посещают, будьте в курсе кино- и музыкальных пристрастий Ваших детей. Постоянно напоминайте о соблюдении безопасности на дорогах, при купании, при обращении с огнем и приборами.

Особого внимания требует отдых детей у водоемов

Причины гибели на воде известны: незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности при купании, отсутствие навыков плавания и недостаточный контроль со стороны взрослых за поведением детей. Будьте внимательны к своим детям. В наших силах сохранить самое ценное - жизнь ребенка

Как уберечь ребенка от несчастных случаев на воде:

- не отпускайте несовершеннолетних детей на водные объекты одних без вашего присмотра;
- не поручайте своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими детьми;
- категорически запретите детям самостоятельное купание;
- не показывайте негативный пример, купаясь в местах, где купание запрещено;
- выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети смогут позвонить, если вас не рядом;
- объясните детям, что сотовый телефон, в первую очередь, предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи.

Безопасность детей на солнце

- в солнечный день не выходите на улицу без головного убора. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 часов самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей;
- солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям;
- носите с собой воду и пейте, избегая сладкой воды, т.к. она вызывает еще большую жажду;
- следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите в тень;
- если долго находиться на солнце, может наступить тепловой удар. При этом наблюдается слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, расширяются зрачки, возможен обморок, повышается температура тела до 39-40 градусов. Необходимо удалить пострадавшего из зоны перегревания на открытое и хорошо проветриваемое место, смочить лицо холодной водой, освободить верхнюю одежду, срочно доставить в лечебное

учреждение;

- старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду.
- всегда держите в аптечке средство от ожогов;
- если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред зрению.

Доведите до сведения Ваших детей подробную информацию о личной безопасности:

- быть осторожным при случайных знакомствах, не спешить давать номер своего телефона и адрес малознакомым людям, какими бы доброжелательными они ни казались;
- не гулять на улице до темноты, не уходить далеко от дома, а если это произойдет - дать знать родителям;
- обходить незнакомые компании и пьяных людей;
- избегать посещения безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов и помещений;
- не давать сотовый телефон в руки чужих людей;
- не соглашаться, если незнакомый человек приглашает ребенка к себе домой, чтобы послушать музыку, сфотографироваться, подарить что-то, посмотреть кино, животных или попросить пройти куда-либо, чтобы помочь что-нибудь сделать;
- не заходить в темные дворы; не играть на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной железной и автомагистралью;
- не заходить на незнакомые сайты в Интернете, не отвечать на предложения от незнакомых людей в социальных сетях; если кто-то через пытается помочь назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться, рассказать об этом родителям;
- не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

Будьте предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте:

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- в общественном транспорте нельзя высовываться из окон, выставлять руки и какие-либо предметы;
- соблюдайте правила дорожного движения, чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия;
- запрещается ездить на автодорогах на велосипедах, мопедах, скутерах без соответствующего разрешения.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом)

- использование ремней безопасности со специальным адаптером значительно снижает риски транспортных происшествий и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий при перевозке в автомобилях детей в возрасте до 12 лет.

В целях предупреждения травмирования детей вблизи объектов железнодорожной инфраструктуры необходимо объяснить детям что:

- запрещено переходить железнодорожные пути перед приближающимся поездом, необходимо ходить только в установленных местах по пешеходным переходам и мостам;
- не допускается детям играть вблизи железнодорожных путей, а также на мостах;
- категорически запрещено подниматься на вагоны и цистерны стоящих поездов,

так как можно попасть в опасную зону воздействия высокого напряжения 27000 В от линий контактной сети;

- применение наушников и разговоры по мобильному телефону около железнодорожных путей не позволит своевременно услышать приближение поезда и может привести к травмированию и гибели.

Внимание! Опасные насекомые!

- от укусов клещей поможет защититься одежда, закрывающая ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых;

- избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями, их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию вплоть до анафилактического шока. Держите в аптечке всегда антигистаминное средство и средство для лечения укусов насекомых.

Будьте предельно осторожны в походе, в лесу и на даче

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- детская шалость с огнем;
- непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- непотушенные окурки, спички;
- сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Остерегаемся травм!

- при занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней и др.;

- при езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. Обучите сами ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору;

- при использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка;

- на глаз обнаружить у ребенка перелом не так то и просто даже специалисту, поэтому если ребенок достаточно сильно травмировался, то лучше как можно быстрее показать его травматологу;

- синяки, царапины и ссадины сопровождают летом многих детей. Важно оперативно их промывать и обрабатывать антисептиком. К месту ушиба надо быстро приложить холодный предмет или полить его холодной водой, чтобы снизить боль.

Напоминайте детям об электробезопасности!

Главная причина электротравматизма детей - это банальное незнание основных правил обращения с электрическим током. Смертельно опасно прикасаться к любому провисшему или оборванному проводу, подходить ближе, чем на 8-10 метров к лежащим на земле оборванным проводам воздушных линий электропередач. **Запрещается разводить костры под проводами линий электропередач**, проникать в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Ни в коем случае не стоит запускать «воздушные змеев» вблизи воздушных линий, электропередач, играть в спортивные игры, забрасывать удочки, магнитную ленту, проволоку и т.д.

Крайне, даже смертельно опасно:

- делать набросы на провода;
- влезать на опоры линий электропередач;
- подходить и брать в руки оборванные провода;
- открывать лестничные электрощитки и вводные силовые щиты в здания.

Как правило, на электроустановках нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти плакаты предупреждают человека об

опасности удара электрическим током.

Сделаем выводы о том, что необходимо делать взрослым по отношению к детям:

1. Со стороны родителей и педагогов дать детям знания об общепринятых нормах безопасного поведения в каникулярное и свободное время .
2. Научить детей адекватно действовать в любой обстановке, осознанно воспринимая ситуацию. Помочь школьникам в овладении основными правилами поведения дома, на улице, в транспорте, в парке, на природе, у водоемов.
3. Развивать у детей самостоятельность и ответственность за свои поступки.
4. **Собственным примерным поведением демонстрировать детям как выходить из любых, даже самых сложных ситуаций.**