**Игры на ладошке**

Развития речи детей нахо­дится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Как правило, если ***движения пальцев развиты*** в соответствии с возрастом, то ***и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы***.

Поэтому тренировка движений пальцев рук является важ­нейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребен­ка, способствующим улучшению артикуляционной мотори­ки, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.

**Предлагаю вашему вниманию следующие виды работы, способствующие развитию мелких мышц пальцев и кистей рук:**

1) игры с пальчиками, сопровождающиеся стишками и потешками;

2) специальные упражнения без речевого сопровождения, объединенные в комплекс гимнастики для развития мел­кой моторики рук, так называемая пальчиковая гимна­стика;

3) игры и действия с игрушками и предметами: раскладывание пуговиц, палочек, зерен, желудей и т.д., нанизывание бус, колечек, пуговиц на нитку, пришивание, застегивание и расстегивание пуговиц, игры с мозаикой, строительным материалом и т.д.;

4) изобразительную деятельность: лепку из пластилина и глины, раскрашивание картинок, обведение контуров, штриховку, рисование карандашами и красками различными спо­собами (кистью, тампоном, пальцем, свечой и т.д.), разнообразную работу с ножницами, поделки из природного материала и т.д. Работа по развитию кистей рук проводится систематичес­ки по 3-5 минут ежедневно в детском саду и дома.

**Упражнения для пальчиковой гимнастики**

**(выполняются сидя или стоя)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Сжимание пальцев в кулак и разжимание (по 20 раз);а) ладонями вверх;б) ладонями вниз;в) обеих рук одновременно;г) правой и левой по очереди.Выполняется с силой, в сжатом положении фиксируется 2-3 сек. | 2. Вращение кистями рук (по 10 раз):а) в правую, затем в левую сторону;б) вовнутрь (обеими кистями);в) наружу.Можно выполнять упражнения из положения "руки в сто­роны". |
| 3. Сгибание и разгибание пальцев в кулак по очереди (по 10 раз):а) правой руки; сначала начиная с большого,затем начиная с мизинца.б) левой руки; в) обеих рук одновременно. | 4. "Ножницы" — разведение пальцев в стороны (по 10 раз):а) правой, затем левой руки;б) обеих рук одновременно; в) соединив ладони вместе. |
| 5. "Коготки" — сильное полусгибание и разгибание пальцев (по 10-20 раз).  | 6. Свободное похлопывание кистями по столу поочередно и одновременно. |
| 7. Свободное постукивание по столу пальцами обеих рук, пра­вой и левой руки поочередно. | 8. Имитация игры на пианино. |
| 9. Поочередное приподнимание пальцев (кисти рук лежат на столе)":а) правой руки;б) левой руки;в) обеих рук вместе. | 10. Разведение пальцев врозь и сведение вместе (ладони на столе). |
| 11. "Бегают человечки" — указательный и средний пальцы правой, потом левой, а затем двух рук вместе бегают по столу вперед и назад. | 12. "Футбол" — забивание шариков, карандашей одним, дву­мя и т.д. пальцами. |

|  |  |
| --- | --- |
| https://fsd.multiurok.ru/html/2021/11/22/s_619b21a61c82e/phpevbPhv_ZAYATIYA-S-PALCH.-1-raspechatat_html_e239dc4ee8a62cd.png |  |
|  | https://fsd.multiurok.ru/html/2021/11/22/s_619b21a61c82e/phpevbPhv_ZAYATIYA-S-PALCH.-1-raspechatat_html_d338471c1fda0aa2.png |
| https://kprfrd.su/wp-content/uploads/b463d5c4691c4efea921c6ad82bf7cf0.jpg |